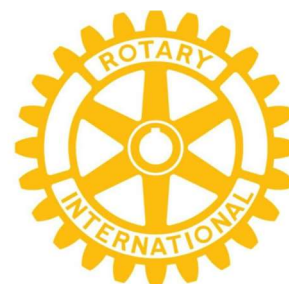




Rotary

Copparo
Alfonso II d'Este



Fondato nel 1988
ANNO ROTARIANO 2023-2024

Presidente internazionale
Jennifer Jones

Presidente
Angelo Gravina

Governatore Distretto 2072
Fiorella Sgallari

Sede del Club presso:

Albergo Ristorante
"DA GIUSEPPE"
Viale Carducci, 26
44034 Copparo (Fe)

Riunioni:

1°, 2°, 3° e 4° lunedì
di ogni mese.

Presidente:

Angelo Gravina
Cell. 3913396461

30363067@libero.it
gravina 1959@gmail.com

Segretario:

Enrico Masieri
cell. 3929449260
enrico.masieri@yahoo.it

Tesoriere:

Marcello Brunetti
Cell 3393401575
brunettisas@tiscali.it

Ass. del Governatore

Cinzia Ori
cell. 3356671112
cinzia.ori@tim.it

Programma **Gennaio 2024**

Lunedì 15 Gennaio **Ore 20.00 Conviviale:**

I Dottori Luca Pomidori e Michele Felisatti di Esercizio Vita, una delle poche realtà della Regione Emilia-Romagna in grado di fornire, attraverso dei professionisti dell'esercizio fisico ed ognuno con le proprie peculiarità, tecniche di Attività Motoria Adattata volte a creare dei percorsi adatti alle patologie croniche più diffuse, ci parleranno di:

"Medical Fitness, le nuove frontiere dell'esercizio fisico".

La prescrizione di terapie non farmacologiche basate sull'esercizio fisico per coloro che soffrono di patologie croniche e/o hanno difficoltà giornaliere nel muoversi o camminare".

Lunedì 22 Gennaio

Ore 19.00

Convocazione Consiglio Direttivo.

Nella riunione, a cui parteciperanno soltanto i membri del Consiglio Direttivo, verranno esaminati il bilancio di spese del primo semestre, la programmazione delle spese per il successivo semestre ed eventuali suggerimenti o considerazioni dei presenti. I membri del Consiglio verranno invitati con comunicazioni personali.

Ore 20.00

Caminetto soci.

Sarà la prima occasione di incontro del 2024.

Nella serata verrà illustrato ai soci quanto discusso e deciso nella riunione del Consiglio Direttivo e si parlerà di diversi argomenti di comune interesse con particolare attenzione a proposte ed idee dei soci.

